

【モチベーションアップ研修】

時間	項目	内容	
7時間	はじめに	・講師紹介 ・受講の心得	
	1. 人生・仕事の方程式	・人生・仕事の方程式 ・本物の自信をつけるには？ ・プラス思考の基本	講義
	2. モチベーションの基本	・潜在意識と顕在意識 ・プラスイメージの重要性 ・まず「思うこと」から始まる	
	3. プラス語の使い方 & 環境の影響	・プラス語の使い方 ・マイナスをプラスに変える表現法 ・身を置く環境の影響	講義・ワーク
	4. 着眼点を変える	・人は見たいものしか見ていない ・プラスの着眼点へ変えるワーク	ワーク
	5. 「人財」になる	・「仕事をする」「はたらく」とは？ ・個人プレイVSチームプレイ ・仕事に呼ばれる(ご縁の大切さ) ・人材と「人財」の違い	講義
	6. 世の中100% 他人が決める	・言い訳は敗北の前兆 ・世の中100%他人が決める	
	7. 仕事にプロ意識を持つ	・自分は何のプロなのか？ ・「本物のプロ」を知ること意識が変わる ・誰の役に立っているか？ 取り組み方が変わる	
	8. 感謝すべき場	・自分の環境がいかに恵まれているかに気づく ・毎日の仕事に感謝がわいてくる ・仕事への姿勢が改善される	講義・ワーク
9. ありがとう・挨拶・笑顔の重要性	・周囲に「ありがとう」を伝えられるようになる ・好印象な言動をすることで人間関係が良くなる		